|  |  |
| --- | --- |
|  | **Terapeutická lekce 11: Život s psychózou a jak předejít relapsu** |

**Pracovní list 11.1. Promluvit o nemoci – pro a proti**

|  |
| --- |
| V jakých situacích je vhodné říci druhým o vaší nemoci? |

|  |
| --- |
| V jakých situacích by bylo nevhodné říci druhým o vaší nemoci? |

Vybavte si nedávnou situaci/osobu, kdy jste zvažovali, zda/jak máte promluvit o své nemoci:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pro (V čem by vám pomohlo, kdybyste druhému člověku řekli o své nemoci?): |  | Proti (V čem by vám to mohlo uškodit, kdybyste druhému člověku řekli o své nemoci?): |

|  |
| --- |
| Pokud se rozhodnete o své nemoci promluvit, na co byste měli během rozhovoru pamatovat? |